

Sommaren 2014 **23 juni – 11 augusti** kl 11-14

Naturskolan i Nora på Alntorps Ö

För alla oss som är så barnsligt nyfikna på naturen att vi inte kan hålla oss inne.
Barn med? Naturligtvis - men inget krav! Kom som du är – med eller utan barn.



Kl: 11-14

Upptäckarsöndagar: Vi finns nära stranden med olika aktiviteter och kunniga naturguider. Vi kommer att ha lite olika teman och det finns material som vattenkikare, håvar, litteratur, luppar och kikare tillhands. Några gånger även skaparverkstad.

Onsdagsvandringar: Vi går runt på ön med olika teman i fokus, t.ex. fåglar, mossor, träd, genbanken, blommor osv med kunniga naturguider.

Sköna fredagar: Lugn av naturen, yoga, dansa natur, lugna lekar och spel mm.

Kontakt: 070-412 70 69 kajsa.greback@naturskyddsforeningen.se eller bjarmark@gmail.com

Aktiviteter är gratis!

Sommaren 2014 måndag, onsdag och fredagar kl 11-14

Naturskolan i Nora på Alntorps Ö

klockan 11.00 -14.00

Det är gratis att vara med på våra aktiviteter
och ALLA är välkomna att vara med



Onsdag 30/7 På upptäcktsfärd runt ön

Följ med på en vandring på ca 3 km med Marcus Adell.

Fredag 1/8 YoDaMe - Sinnenas dans

YoDaMe - Sinnenas dans: Med Carina Henningsson. Finn lugn i hjärtat, ro i själen och frid i sinnet med hjälp av en skön mix av yoga, dans och avslappningsövningar under en promenad på ön. Inga förkunskaper krävs. Mjuka oömma kläder efter väder, ett ligg- underlag/handduk och vattenflaska är bra att ha med sig.

Onsdag 6 augusti kl. 11-14

Upptäcktsfärd med spaning efter flygfån

Vi går på upptäcktsfärd tillsammans med Lena Bjärmark efter fåglar och annat som flyger i vår väg, en vandring på Alntorps Ö. Ta gärna med matsäck.

Torsdag 7 augusti kl 11-14

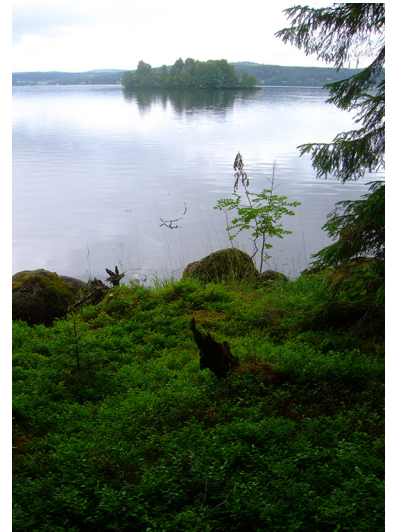
Vandring i Skärmarbodabergen.

Medtag matsäck och kraftiga skor. Samling vid entrén till reservatet. Busshållplats Skärmaboda norra, buss 302 el 303.

Fredag 8 augusti kl. 11-14

Spel, lekar och "Lugn av naturen"

Blomsterspel, trädlekar mm och "Lugn av naturen - vandring" med Kajsa Grebäck.



Söndag 10 augusti kl. 11-14

Vi är vid badet och utforskar vattendjuren vid stranden och i vattnet med lappar, håvar och vattenkikare. Vi kommer även att spela fiskspelet.



Naturskyddsföreningen

