



## Naturskolan i Nora

För alla åldrar, för alla som tycker om att vara ute i naturen.

- Vi har startat en naturskola i Nora med sin bas på sommarhalvåret på Alntorps ö i Norasjön. Detta som en del att öka öns attraktionskraft både för Norabor och turister. Tanken är att få igång en verksamhet som kan drivas långsiktigt. Nora har ett tätortsnära härligt naturområde. En tillgång som kan glädja många fler småbarnsfamiljer, äldre, övriga ortsbor och tillresande naturism. Ett alldeles utmärkt område ur friskvårds- och rehabsynpunkt. Fina promenadvägar med olika lång sträckning. Det finns numera ett Café som gör det lättare för naturskolans verksamhet när vi vill anordnar olika kurser, tar emot studiebesök och övriga arrangemang ute på ön. Det finns även lokaler som vi kan använda vid arrangemangen för utställningar, hantverksdagar mm för egen verksamhet och i mötet mellan natur och kultur. **Här kan vi guida till ståtliga tallar med talltickor och till en av Sveriges 14 genbanker med fruktträd.**
- För att starta upp en Naturskola, har vi köpt in håvar, fågelböcker, spårböcker, blomböcker mm, marknadsföra och få igång verksamheten.
- Vi har träffat Nerikes Allehanda och talat med Tvärsnytt.
- Vi har träffat politiker och tjänstemän och informerar att vi ville starta en Naturskola.
- Vi har träffat en referensgrupp med personer som vi kunde bolla idéer med. Lärare, folk från kommunen.
- Vi har träffat alla rektorerna och Fritids i Nora.
- Vi har träffat Komtec, Teknikutbildning för ungdomar.

## Naturskolan i Nora

Lena Bjärmark Tel: 0587-137 70 el 0701-757125

Kajsa Greback Tel: 019-16 83 19

kajsa.greback@naturskyddsforeningen.se

lena.bjarmark@gmail.com

**I samarbete med:**



Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling: Europa investerar i landsbygdsområden



Naturskyddsföreningen  
Nora







Den 10 mars var vi i Fibbetorps kommunala naturreservat tillsammans med Gytorp, Ås och Lärkeskolans lärare. Lärarfortbildning i naturpedagogik samt förslag och lämplig mat för utomhusmatlagning för stora grupper. Ett stortregn ledde till att vi ått inomhus i skolans matsal. Snabb omprioritering!



Den 12 maj var vi i Fibbetorps naturområde tillsammans med lärare i kommunen. Natur- och Teknikbryggan önskade lärarfortbildning och utomhusmatlagning. Vi har ett fint samarbete med NT-Bryggan.



Naturskolan har genomfört en **fortbildning av personal på Hagbyängars förskola, 7 utbildningstillfällen är genomförda med barnen som referensgrupp.**





Naturskolan har genomfört Naturvandringar varje fredag mellan feb - maj för allmänheten och turister i Nora. I alla slags väder, det finns alltid något att upptäcka längs sjön i parker.

V fick mycket trevlig respons från ca 35 - 40 personer, många deltagare återkom vid ett flertal tillfällen.



Naturskolan hade en utställning 1 mars på Noranatt med temat "Ugglor med oss". Ca 95 besökare.

På gatan fanns det en låda som hade ugglelåten inspelade. Det hördes över hela torget!

Den 11 mars for vi med 9 deltagare på ugglespaning. En stjärnklar och vindstilla kväll. "Det blev en annorlunda kväll där uppe på höjden i närheten av Stadra.... så vi passade på att fika i ljuset av månens sken och underhållning av Pärlugglans rullande låten...." Citat Helena Jennebo. "Första gången jag hör pärlugglan" Citat Berit Ragné.



I maj startade vi ett projekt med stadsodling på Kyrkvallen tillsammans med Svenska kyrkan i Nora. Förskolebarn har förodlat och planterat grönsaker, konfirmander och större ungdomar har hjälpt till att lägga på 1600 liter jord och planterat. I planteringen finns grönsaker och medicinalväxter. Blir det lyckosamt kommer det att bli fler rabatter på Kyrkvallen nästa år. Flera ungdomar hjälper till med vattning i sommar. Hittills har vi träffats vid 8 tillfällen inkl planering med prästen, de som ansvarar för kyrkogårdarna i Nora, församlingspedagogen Malena Fröjld.





Naturskoleföreningen i Sverige kom den 23 maj "Lunch i det gröna". Politiker och tjänstemän från Hällefors Lindsberg, Örebro och Nora var inbjudna. Syftet var att höra vad naturskolor runt om i Sverige kan erbjuda sina invånare. Vi blev bjudna på en mycket god rätt som lagades med hjälp av gasolgrillar i Skolparken. Mycket uppskattat fick vi höra.



Vi deltog **scouternas** lägerskola lör 31 maj. De fick lära sig om trollsländor, bäverrutchbanor, tornsvalor och mycket annat.

De kommer i sin tur till Alntorps Ö i sommar och lär oss att bygga vindskydd, arbeta säkert med kniv mm.



Småkrypsspaning med Ås skola. Vidareutbildning av skolpedagoger och en klass som testgrupp.

Flickan med boken läste koncentrerat boken om trollsländor.



Vi deltog den 5 april på **Hälsomässan i Nora**.

500 deltagare kom på mässan och där fick vi chans att berätta om Naturskolans idéer och kommande aktiviteter. Konceptet "Lugn av naturen", utomhusaktiviteter, motion mm passade väl in i mässans tema.



Vi deltog 16 juni i **Bergslagsspelet Järnboås, med en natur- och djuraktivitet.**

Barnen fick rörelser och läten gestalta olika djur, genom läten och rörelser som den andra delen av gruppen fick gissa vilket djur som avsågs. Vi träffade 40 barn.





Vi deltog i **Fritidsgårdens 3 koloniveckor** som **Karlsängskolan** arrangerar varje år på **Alntorps Ö, 17 och 24 juni samt 1 juli**. Vi träffade **60 barn** som skulle börja 7:an till hösten. De kom från olika skolor och syftet var att de skulle lära känna lite barn från de andra skolorna i kommunen. Under tre veckor uppdelat på 3 tisdagar i juni månad. De kom till vårt pass "Fågeldetektiverna" och fick genom samarbete försöka få fram vilken fågel vi sökte. De läsa ledtrådarna högt (träning av högläsning och att ta in fakta), träning i att använda kikare, artbestämna 4 arter, slå i fågelbok och lära sig slå i register.



Vi deltog i **Noras barnveckor, 26 juni v 26 och 7 augusti v 32.**

**Turistbyrån bad oss guida i bl a Skärmarbodabergen/grotterna.**

Vi berättade hur grotterna bildades under och efter istiden. När inlandsisen sakta smälte var det öppet vatten ända bort mot dagens Ryssland. Detta hav kallas Yoldiahavet efter en liten mussla som levde på havsbotten. För 11 000 år sedan stod hela Skärmarbodabergen under vatten. Vad som var särskilt viktigt att titta efter när vi vandrade iväg, t ex hållbildningar, bergsbruk.

I Skärmarbodabergen kan vi uppleva en skog som ser ut som skogar gjorde förr, där träden växer och dör, faller omkull och bryts ned av insekter och svampar. Här trivs många arter som trängts undan i dagens välstäddade och rationellt skötta skogar. Särskilt de döda, riktigt grova tallarna som står lite för sig själva i solbelysta lägen, är en fristad för en lång rad sällsynta insekter, svampar, lavar och fåglar.



**29 juni, Tema Blommor och färger. Färg och form, skapande aktiviteter utomhus.** Barnen fick lära sig att nålfilta ute på Alntorps ö.





**Kan man äta sånt? Det handlade om ätliga vilda växter. Alntorps Ö den 2/7.**

Maria Levin visade oss ett flertal ätliga växter som går att äta hallonblad, nate, brännässlor, älggräs, späda björkblad, klöver mm. Vi finklippte örterna, tände brasa, gjorde deg på bla råg, olja, salt. Sedan bakade vi in bladen i degen kavlade ut dem till kakor och stekte dem på vår murika.



**Uppsättning av skyltar på Alntorps Ö den 4/7.**

Marcus Adell och Kajsa Grebäck gjorde i ordning en "Hitta vilse-stig, Intill Trollskogen.



Svenska:	Domherre
Latin:	<i>Pyrrhula pyrrhula</i>
Arabiska:	عصفور الدخان النور (Almion asfor al-dagh/nash)
Persiska:	شهره (Shrh)
Nordkurdiska:	Bersork
Sydkurdiska:	سهری و پاشلی سهری (Sähihari pashali sapi)
Bosniska:	Zimovka
Finska:	Punatulikku
Engelska:	Bullfinch
Tyska:	Gimpel
Franska:	Bouvreuil pivoine
Spanska:	Camachuelo común
Norska:	Dompap
Danska:	Dompap

**Våra vanliga arter på 14 språk på Alntorps Ö den 6/7.**

Marcus Adell och Kajsa Grebäck gjorde i ordning en skyltslinga där arterna är översatta på 14 språk.





### Lupptäcksfärd 16 juli på Alntorps Ö

Vår naturguide för dagen David Tverling träffade dels Töreboda fritidsverksamhet inom handikappomsorgen och dels familjer med mormor och morfar samt 2 barnbarn m fl. Vi hade hoppats att få se fjärilar, med de lyste med sin frånvaro i det fuktiga vädret. Det fanns dock gott om andra flygfän som lät sig fångas i fjärlshåvarna.



### Yoga Dans Meditation – Sinnenas Dans på Alntorps Ö

Exempel på “Lugna fredagar” 18 juli och 1 augusti

Carina Henningson hade vid 2 tillfällen detta tema.





**Liekurs 7/8 på Alntorps Ö**  
Syfte att lära sig hantera lien, teknik, att använda bryne, att lära sig mer om att gynna biologisk mångfald för fler blommor, bin, humlor, fjärilar.  
Kursledare: Staffan Lundahl, Lesjöfors





## Endagskollo med Rotary Naturskola på Alntorps Ö, 14 aug 2014

**Det blev så trevligt och lärorikt som vi hoppats på.** Barnen fick lära sig om allemansrätten, om vikten att vara rädd om humlor, bin och insekter. De lärde sig de 7 vanligaste fågelarterna, de hälsade på getterna, gick i Trollskogen, gick Hitta vilsestigen, fick gör vildbibon. Vi kunde äta kycklingwook och dessutom fika två gånger utomhus. Barnen fick titta i vattenkikare och fick bada och busa lite. Några barn ville inte bada, de spelade fotboll istället. **Allt gick ut på samarbete, lärande, lek och glädje!**





### Fånga flygfän den 25 juni på Alntorps Ö.

Vilken upptäckarglädje! Barnen hittade fullt med fjärilar på ett gärde i närheten av genbanken.



### Hållbar utveckling med Naturskoleföreningen den 14 mars.

Fortbildningsdag för naturskolor. Ett sätt att illustrera hur stor andel av jordens yta som består av berg, jord vatten osv.



### Äpplefestivalen 21 sept på Alntorps Ö.

Genomfört efter Leaderprojektet, eftersom det var för tidigt att ha festivalen i augusti månad, äpplena behövde mogna ordentligt.

Artbestämning med pomolog Christer Sandberg. Tag med frukt hemifrån.

Visning av Genbanken, lokala äpplesorter - Äppelodling. Provsbakning, viss självplockning.

Mustning - provsmakning, torkning. Demo av ympning. Skador på frukt, hur gör man till ett annat år?





**Skogen som klassrum den 18 augusti.**  
Fortbildningsdag för pedagoger tillsammans med  
Naturskoleföreningen och Naturskyddsföreningen  
Riks.



**Fortbildningsdag med särskolan på Uskaviläger 4 juni.**  
Småkrypsspaning vid stranden och i vattnet.