

Sommaren 2014 **23 juni – 11 augusti** kl 11-14

Naturskolan i Nora på Alntorps Ö

För alla oss som är så barnsligt nyfikna på naturen att vi inte kan hålla oss inne.
Barn med? Naturligtvis - men inget krav! Kom som du är – med eller utan barn.



Kl: 11-14

Upptäckarsöndagar: Vi finns nära stranden med olika aktiviteter och kunniga naturguider. Vi kommer att ha lite olika teman och det finns material som vattenkikare, håvar, litteratur, luppar och kikare tillhands. Några gånger även skaparverkstad.

Onsdagsvandringar: Vi går runt på ön med olika teman i fokus, t.ex. fåglar, mossor, träd, genbanken, blommor osv med kunniga naturguider.

Sköna fredagar: Lugn av naturen, yoga, dansa natur, lugna lekar och spel mm.

Kontakt: 070-412 70 69 kajsa.greback@naturskyddsforeningen.se eller bjarmark@gmail.com

Aktiviteterna är gratis!

Sommaren 2014 måndag, onsdag och fredagar kl 11-14

Naturskolan i Nora på Alntorps Ö

klockan 11.00 -14.00

Det är gratis att vara med på våra aktiviteter
och ALLA är välkomna att vara med



Fredag 18/7 YoDaMe - Sinnenas dans Med Carina Henningsson
Finn lugn i hjärtat, ro i själen och frid i sinnet med hjälp av en skön mix av yoga, dans och avslappningsövningar under en promenad på ön.
Inga förkunskaper krävs. Mjuka oömma kläder efter väder, ett ligg- underlag/handduk och vattenflaska är bra att ha med sig.

Söndag 20/7 Teknik och naturfenomen
Exprementera tillsammans med Kajsa och Marcus.

Onsdag 23/7 Var detektiv och hjälp oss att hitta den skyldige
Vi följer spår av människor och djur tillsammans med Marcus Adell.

Fredag 25/7 Spel och lugna lekar

Ni hittar oss längs en slinga utifrån schackspelet vid kiosken kl. 11-14
Bland annat blir det instruktioner i Magic: The gathering (rollspel i spelkortformat), schack och en schackturnering tillsammans med Knektens håla. Marcus

Söndag 27/7 Eld utan rök och andra brasor

Eld utan rök och andra brasor Marcus Adell lär oss om olika eldstäder och när de lämpar sig. Du kommer dessutom att få baka muffins vid elden. Testa dina kunskaper kring allemansrätten.

Onsdag 30/7 På upptäcktsfärd runt ön

Följ med på en vandring på ca 3 km med Marcus Adell.



Fredag 1/8 YoDaMe - Sinnenas dans och Spel och lugna lekar

YoDaMe - Sinnenas dans: Med Carina Henningsson. Finn lugn i hjärtat, ro i själen och frid i sinnet med hjälp av en skön mix av yoga, dans och avslappningsövningar under en promenad på ön.
Inga förkunskaper krävs. Mjuka oömma kläder efter väder, ett ligg- underlag/handduk och vattenflaska är bra att ha med sig.

Spel och lugna lekar: Ni hittar oss längs en slinga utifrån schackspelet vid kiosken. Bland annat blir det instruktioner i Magic: The gathering (rollspel i spelkortformat), schack och en schackturnering tillsammans med Knektens håla. Kan du slå Marcus i kubb?